

Согласовано

Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Елена Юрьевна/



# МЕНЮ

24 октября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,91	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,28	8,1	10,1	25,9	227
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,76	3,1	2,6	11,8	83
		ЙОГУРТ	134	12,04	3,6	3,2	5,8	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	550	61,51	1,8	1,8	46	221
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	390	91,46	2,3	0,5	20,6	109
<b>Итого</b>				<b>196,28</b>	<b>21,6</b>	<b>26,7</b>	<b>125,6</b>	<b>862</b>
<b>Всего</b>				<b>196,28</b>	<b>21,6</b>	<b>26,7</b>	<b>125,6</b>	<b>862</b>

Л.Федорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/



# МЕНЮ

24 октября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/16	12,34	2	13	11,6	172
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,73	8,2	10,6	26,6	235
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,41	5,4	4,4	17,3	132
		ЙОГУРТ	133	11,96	3,6	3,2	5,8	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	550	61,51	1,8	1,8	46	221
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	390	91,45	2,3	0,5	20,6	109
<b>Итого</b>				<b>205,72</b>	<b>24,6</b>	<b>33,7</b>	<b>135,6</b>	<b>980</b>
<b>Всего</b>				<b>205,72</b>	<b>24,6</b>	<b>33,7</b>	<b>135,6</b>	<b>980</b>

Федорова

Повар

Кондратьева

Кондратьева Наталья Владимировна